

Quadro Teorico di Riferimento

Le basi della Psicologia Funzionale.

La Psicologia Funzionale affonda le sue radici:

- negli studi sul rapporto mente-corpo e nella psicoterapia corporea
- nelle teorie del primo Funzionalismo
- nelle formulazioni della Psicologia del Sé.

Vengono utilizzati anche studi sul gruppo, sull'analisi istituzionale, sulla prossemica, sull'etologia, sull'antropologia, ma soprattutto i più recenti contributi che giungono dalla psicofisiologia e dalla neuropsicologia. Grande attenzione viene rivolta alle teorie evolutive ed alle ricerche sullo sviluppo nell'infanzia.

La Teoria Funzionale del Sé.

Tutti questi contributi vengono rielaborati e riorganizzati in una nuova teoria complessiva, la Psicologia Funzionale (o Funzionalismo moderno). Essa mette in luce come la struttura unitaria e integrata del Sé si costituisca dinamicamente in una costellazione di processi Funzionali psicocorporei: Area cognitivo-simbolica (razionalità, ricordi, fantasie), Area emotiva (affetti e sentimenti), Area posturale (movimenti, forma del corpo, posture), Area fisiologica (sistemi e apparati interni).

Le alterazioni possono, allora, essere lette attraverso un quadro ampio, ma al contempo estremamente dettagliato, grazie al nuovo concetto di Funzione.

Le Esperienze di Base

Fondamento del processo psicoterapeutico Funzionale è il recupero, il riattraversamento e la ricostruzione delle "Esperienze Basilarie del Sé": cioè di quelle esperienze che (dalla nascita in avanti) sono fondamentali affinché la persona conservi l'integrazione originaria, la salute, il benessere, e sviluppi tutte le possibili capacità per affrontare adeguatamente e con pienezza la vita.

La nuova epistemologia Funzionale permette di affrontare (attraverso una visione multidimensionale) la complessità del funzionamento degli esseri umani e di mettere in atto in modo concreto una vera visione olistica. E permette di studiare in modo nuovo anche le relazioni complesse tra individui, prendendo in considerazione "organismi" quali coppie, famiglie, gruppi, istituzioni.

SEDE PRINCIPALE

Via Parco Comola Ricci, 41
80122 Napoli
Tel. 081-0322195
Tel./Fax 081-3440683

MAIL:

info@zerostress.it
info@psicologiafunzionale.it

SITI WEB:

www.zerostress.it
www.psicologiafunzionale.it

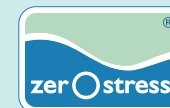


www.zerostress.it



Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale

in collaborazione con



Master sul Benessere Integrato con specializzazione in Terapia Funzionale Antistress

Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale

Fondatore e Direttore: Prof. Luciano Rispoli

Riconosciuta dal M.I.U.R. (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca)
con D.M. 16/11/2000

dall'EABP (European Association for Body Psychotherapy)
dal 1998

dal CSITP (Comité Scientifique International de Thérapie PsychoCorporelle)
dal 1987

Iscritta al CNSP (Coordinamento Nazionale delle Scuole in Psicoterapia)
dal 2001

Iscritta al CNCP (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti)
dal 2004

Presentazione

Oggi appare sempre più necessario curare la persona guardando alla psiche e al corpo insieme. Le persone hanno sempre più bisogno di recuperare un Benessere di fondo psicofisico che la vita frenetica della nostra società logora continuamente.

Lo Stress è pericoloso per il sistema immunitario, mina la salute, rende anche molto più difficoltoso il curarsi.

Recuperare un terreno di fondo di Benessere, combattendo lo Stress in corso, permette di aiutare a curare molti malanni e disagi oggi diffusi.

Sempre di più nel futuro ci sarà bisogno di bravi terapisti in grado di orientare in modo serio e scientifico sulle medicine alternative, usandole con efficacia, in modo integrato. E in grado di attuare, in particolare, una innovativa e ben determinata terapia del massaggio, della respirazione, e terapia del movimento che costituiscono una vera e propria *Terapia del Benessere*.

La teoria del Funzionalismo permette di guardare ai *funzionamenti di fondo* della persona nelle connessioni tra livelli emotivi, cognitivi, fisiologici e biologici, motori e posturali. Solo attraverso questa visione d'insieme è possibile pensare ad una vera e propria *Terapia del Benessere completa*.

Destinatari

Il Master della durata di 1 anno è rivolto a psicologi, ostetrici, infermieri, massoterapisti, fisioterapisti, estetisti, erboristi, (o chi possieda provata conoscenza della materia) che intendano acquisire competenze relative alle più recenti conoscenze nel campo del Benessere e in particolare delle metodologie antistress.

Diploma

Al termine del Master, sarà rilasciato il Diploma in **“Master sul Benessere Integrato con specializzazione in Terapia Funzionale Antistress”**.

Programma del Master

Ls psicologia funzionale e la medicina del benessere.

Approccio integrato al paziente, utilizzo integrato delle metodiche.

Misurazione e valutazione Stress-Benessere. Stress e prevenzione.

Anatomia e fisiologia del sistema muscolare. Il respiro e le sue alterazioni. La terapia del respiro.

Terapia funzionale postura e movimenti.

Trattamenti funzionali antistress.

Salute, malattia, diagnosi e terapia.

Principi di omeopatia, i sintomi, i rimedi.

Frequenza

L'iscrizione al Master impegna l'allievo per tutta la durata del corso.

La frequenza è obbligatoria e le assenze non possono superare il 20% del monte ore previsto; (assenze eccedenti saranno recuperate con modalità e costi stabiliti).

Durata

Il Master ha la durata di 1 anno. Si articola in 9 incontri di 1 week-end al mese

Modalità e tempi saranno comunicati attraverso il calendario annuale degli incontri.

Struttura didattica

Il Corso è costituito da:

- Seminari teorico-pratici, con lezioni ed esercitazioni sulle materie previste
- Supervisione di casi
- Laboratori
- Esame finale

Obiettivi

1. Fornire un quadro teorico della Terapia del Benessere
2. Fornire le conoscenze fondamentali delle più valide discipline e metodiche che la possono realizzare
3. Apprendere tecniche precise della Terapia del Massaggio Funzionale, del Respiro, del Movimento
4. Apprendere l'applicazione e l'utilizzo di alcune tecniche delle altre metodiche e discipline presentate nel corso
5. Acquisire una capacità di applicazione integrata delle metodiche e discipline

Valutazione

La valutazione attiene alle potenzialità e capacità sviluppate dall'allievo sul piano teorico e tecnico, nonché attraverso un Esame finale.

Comitato Scientifico

Prof. LUCIANO RISPOLI

Psicologo, psicoterapeuta, fondatore della psicologia Funzionale e di un modello integrato di psicoterapia. Fondatore e Presidente della Società Italiana (SIF) e internazionale (EIPF) di Psicoterapia Funzionale, e della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale (SEF).

Docente di psicologia della Salute all'Università di Catania. Autore di 15 libri e di oltre 140 articoli pubblicati in Italia e all'estero.

Dott.ssa PAOLA DE VITA

Laureata in Scienze della riabilitazione psichiatrica e psico-sociale. Diploma in Counselor Professionista presso la Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale. Nel 2001 è promotrice e fondatrice dell'Istituto Zerostress di Napoli. Partecipa nel 2002 al Comitato Scientifico del progetto “Nuove acquisizioni per la messa a punto e l'implementazione della macchina stress benessere”, Regione Campania.

Dott. MASSIMO POLIDORO

Medico chirurgo, specialista in Ostetricia e Ginecologia. Omeopata, responsabile dell'ambulatorio di Omeopatia in Ginecologia presso la ASL NA2. Docente in Omeopatia presso la Fondazione Omeopatica Italiana, l'Accademia per la Ricerca e le terapie Integrate, la Facoltà di Farmacia dell'Università Federico II di Napoli.