

CONGRESSO SIMP 1999

SIENA

SIMPOSIO

STRESS BENESSERE E MALATTIA: PROCESSI ENERGETICI E CORPOREI

Dott. Luciano Rispoli

Psicologo, Psicoterapeuta, Fondatore e Presidente della Società Internazionale di Psicoterapia Funzionale (S.I.F.), past President della Società Italiana di Psicologia Clinica e Psicoterapia, Presidente Onorario della Società Italiana di Psicoterapia Corporea.

L'organizzazione Funzionale del Sé alle radici profonde del benessere e dell'ammalarsi

Gli studi più recenti sullo stress hanno permesso di comprendere ancora meglio la stretta relazione che esiste tra mentale e corporeo, l'identità Funzionale di aspetti di una medesima realtà: la persona, l'organismo nella sua interezza.

Molto prima di ammalarsi, ad una lettura multidimensionale della complessità del Sé, si rivelano segni di alterazioni già in atto: e le alterazioni non sono mai solo fisiche o solo psichiche. E' l'intero organismo che si ammala, oppure che conserva uno stato di salute e benessere. E' l'organizzazione di tutte le "funzioni" dell'organismo che è responsabile del bivio tra la strada del benessere o quella dello stress cronico e dannoso.

Il pensiero "Funzionale" ha reso possibile una lettura delle condizioni profonde dell'organismo, proprio perché può andare a valutare in modo attento e dettagliato le funzioni del Sé, *tutte* le funzioni psicocorporee, *tutte* le funzioni della vita.

L'innovazione del pensiero "Funzionale" è nel poter scendere al di sotto dei comportamenti, delle soglie della coscienza e della volontà, dei linguaggi convenzionalmente adottati (verbali e non verbali); l'intervento sulle funzioni ci porta direttamente ai funzionamenti di fondo, quelli che sono alla base della vita, alla base delle situazioni specifiche e particolari; e senza frammentare l'organismo vivente in parti, in organi, in contrapposizioni.

E' su questa strada che si potrà arrivare a comprendere in modo complessivo la capacità o meno di conservare la salute, molto prima che si manifestino sintomi, disagi, malattie; ma si potranno anche perfezionare metodologie per sviluppare sempre più capacità di benessere, di gioia, di adesione alla vita.